



蒙大拿州：辽阔之州、冒险之州、故事之州

蒙大拿州素以广袤天空、山峦地貌，以及冰川国家公园和黄石国家公园的标志性荒野秘境与珍奇野生动物，闻名世界。蒙大拿不仅尽数拥有这些特质，且对此深感自豪，更有着远不止于此的魅力。热情友善的小镇热忱欢迎每一位勇于探索、心怀好奇的旅人，让他们沉浸于这里独一无二的历史、文化与故事之中，感受这片土地的无二风华。

蒙大拿横跨北落基山脉与北部大平原，

与爱达荷州、怀俄明州、北达科他州及南达科他州为邻。州域面积达 147,040 平方英里（约 380,832 平方公里），是美国第四大州，人口仅逾 100 万。

蒙大拿地域广袤，人口稀少，尽显乡村风情。

当地人的生活与壮丽景致密不可分：西部是林木繁茂的山峦，中部为绵延起伏的大草原，东部则坐落着广袤的高原与宛如异域的荒原奇境。和本州居民一样，游客也能尽情徜徉于众多公共户外空间之间，其中包括冰川国家公园、黄石国家公园（该公园五个入口中有三个位于蒙大拿州）以及 56 座州立公园。这些地方为游客提供了全年无休的户外活动、探险与休闲机会：夏季，徒步、露营与水上活动是备受青睐的消遣方式；冬季，皑皑白雪吸引着滑雪者、雪鞋徒步者与雪地摩托爱好者前来畅享冰雪乐趣。

除了原始壮美的自然风光，蒙大拿的灵魂所在，藏于那些小镇、城市，

乡村社区以及美洲原住民保留地之中——这些都是蒙大拿居民赖以栖身的家园。在这里，游客得以亲身感受独特的地方风情、延续至今的传统、引人入胜的历史，以及承载着与土地的精神关联、充满节日氛围的庆典活动。

在全州各地的博物馆中，可以深入了解原住民的历史文化、蒙大拿的恐龙化石发现，以及采矿、拓荒和早期牧场经营的岁月。漫步于充满历史气息的主街，总会收获友善的点头致意。

入住具有历史意义的酒店、温馨的山间小屋或牧场民宿，在那里体验套索与骑马的乐趣。品尝以本地牛肉、野牛肉或农产品烹制的美味，再试试由当地小麦酿造的精酿啤酒。还可以参与各类本地活动，体验无尽欢乐：农夫市集、音乐节、县级集市、牛仔竞技（蒙大拿州的官方运动），或是印第安人的帕瓦仪式。体验蒙大拿过去与当下的故事，创造一段在离开后仍久久萦绕心间的珍贵回忆。

蒙大拿州出行指南

规划蒙大拿州旅行行程时，最便捷的方式通常是先搭乘航班，飞往比灵斯、博兹曼、大瀑布城、卡利斯佩尔（距离冰川国家公园最近的机场）或米苏拉这几座城市，落地后再租车自驾游览全州。驾车驰骋在蒙大拿长达 70,000 英里（约 112,654 公里）的开阔公路上，是最灵活的出行方式，借此可随心探索心仪景点与体验项目。

从西雅图、旧金山、洛杉矶、盐湖城、丹佛、达拉斯、芝加哥、亚特兰大等美国主要城市，游客均可搭乘直飞航班前往蒙大拿。圣迭戈、底特律、休斯顿、华盛顿特区、纽约、波士顿等城市还会增开季节性（通常为夏季）直飞航班。国际游客租车时，需出示国际驾驶许可证以及本国驾照。

尽管蒙大拿大部分地区不通火车，但铁路爱好者可搭乘 Amtrak（美铁）的 Empire Builder（“帝国建设者号”）列车，穿行于蒙大拿北部一条当地人称为“Hi-Line”的铁路线路。这趟列车往返于西雅图与芝加哥之间，在蒙大拿州境内停靠 12 座小镇，沿途还会沿冰川国家公园边缘行驶。这段原属大北方铁路的线路，沿途风景壮丽，尽览蒙大拿部分最具标志性的原野风光。

州情速览

时区：

山地时间

州首府：

海伦娜（人口：35,000）

最大城市（按人口计算）：

比灵斯（121,000）

最小城市（按人口计算）：

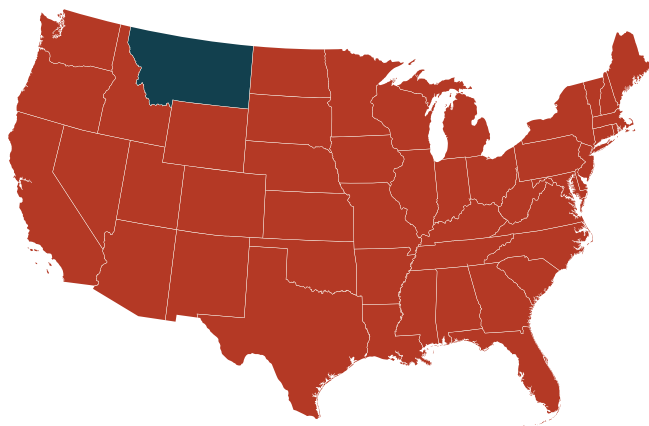
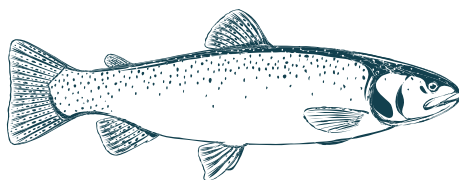
伊斯梅（17）

州兽：

灰熊

州鱼：

斑鳟



州鸟：

西草地鸚

州果：

越橘

州运动：

美式牛仔竞技

最高点：

格拉尼特峰（12,808 英尺，约 3,904 米）

蒙大拿州是美国仅有的五个不征收州销售税的州之一。

